



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	120	21,64	126	1,8	0	7,7
	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	60	6,2	63	0,6	0,9	1,3
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м, кукурузой и яйцом	50/5/35/22	26,89	147	7,4	10,9	11,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,86	156	3,3	3,8	18,4
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	624	15,58	15,84	69,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	120	21,64	126	1,8	0	7,7
	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	60	6,2	63	0,6	0,9	1,3
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м, кукурузой и яйцом	50/5/35/22	26,89	147	7,4	10,9	11,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,86	156	3,3	3,8	18,4
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	13/31,3	9,1	121	2,6	2,3	18,4
					74,2	674	15,9	17,9	73,5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,72	89	2,6	0,3	15,24
	гарнир	302/04	Каша молочная рисовая с/м	200/10	25,34	199	12,3	25,3	10
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,66	129	1,4	1,6	11,5
Обед	фрукты		Апельсин	120	21,64	126	1,8	0	7,7
	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	50	5,6	57	0,5	1,21	1,7
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,95	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	50/5	18,14	113	5,1	8,3	8,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,96	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					98,49	1224	39,99	49,33	140,9